



اقدامات در هفته سلامت بانوان ایرانی ۲۴ الی ۳۰ آبان ماه

سوپروایزر آموزش سلامت: هاجر بیرامی



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تهران



بیمارستان امام خمینی بناب

روز شمار هفته
سلامت بانوان ایرانی

- سه شنبه ۲۴ مهر : سلامت مادری و فرزند آوری
- چهارشنبه ۲۵ مهر : سواد سلامت، خودمراقبتی و سلامت زنان
- پنج شنبه ۲۶ مهر : شیوه زندگی سالم در دوره های مختلف زندگی زنان
- جمعه ۲۷ مهر : نقش خانواده در حفظ و ارتقا سلامت زنان، مادران و فرزندان
- شنبه ۲۸ مهر : فرصت ها و تهدیدات رسانه ای و تاثیرات آن بر سلامت زنان
- یکشنبه ۲۹ مهر : بر اساس اولویت های دانشگاهی و بومی
- دوشنبه ۳۰ مهر : سرطان پستان از پیشگیری تا بهبودی

فرصت‌ها و تهدیدات رسانه‌ای و تأثیرات آن بر سلامت زنان

ارتباطات مشکل‌ساز در زندگی

همانگونه که از کلمه ازدواج پیداست، زوجیت بین دو نفر از اساس زندگی مشترک و زناشویی محسوب می‌شود. اساساً از آنجایی که هیچ انسانی شبیه به انسان دیگری نیست، پس از ازدواج و شروع زندگی مشترک، سوءتفاهماتی بین زن و شوهر به وجود می‌آید که بعضی از آن‌ها سطحی است و بعضی از آن‌ها هم عمیق و بحرانی!

به همین منظور کنترل و مدیریت این اختلافات از درجه اهمیت بالایی برخوردار است که موجب پیدایش مشکلاتی از قبیل رابطه مثلثی نشود. اخیراً عدم توانایی در مدیریت اختلافات زن و شوهری توانسته نفس خیلی از زندگی‌ها را بگیرد.

رابطه مثلثی آسیب‌های زیادی به زوجین به خصوص فرزندان آن‌ها وارد کرده و در مواقع بسیاری منجر به طلاق می‌شود. در این مقاله به بررسی روابط مثلثی، زمان به وجود آمدن، عواقب و راه‌های پیشگیری از آن پرداخته شده است.

رابطه مثلثی چیست؟

توضیح اصطلاح رابطه مثلثی به میزان زیادی مشهود و واضح می‌باشد. همانگونه که همه‌ی ما می‌دانیم، یک مثلث از راس تشکیل شده است و اطلاق این واژه به رابطه‌ی افراد نشانگر حضور سه نفر می‌باشد. زمانی که اختلافات زناشویی و مشکلاتی بین زوجین صورت می‌گیرد، یکی از زوجین برای رفع مشکل شخصی ثالثی را وارد رابطه‌ی خود می‌کند که متخصصان امور خانواده رابطه به وجود آمده را رابطه مثلثی می‌نامند.

امروزه با پیدایش شبکه‌های مجازی و ارتباطات راحت این افراد در بستر آنلاین زیاد پیش می‌آید که مرد یا زنی سفره دل خود را برای شخص دیگری باز کند در ابتدای راه زن یا مرد احساس می‌کنند که با شخصی درد دل کرده‌اند و سبک شده‌اند، اما کمی که رابطه به جلو می‌رود، خیلی از چیزها عوض می‌شود و آن نقطه دقیقاً جاییست که شعله‌ی عواقب رابطه برافروخته می‌شود.

رابطه‌ای که برای حل کردن مشکلات میان دو نفر شکل گرفته بود، اکنون نه تنها مشکلات بین آن دو نفر حل نشده است، بلکه اکنون یک نفر هم اضافه شده و رابطه مثلثی یا در مواقع حاد تر خیانت به همسر به وجود می‌آید.

تا پیش از رواج فضای مجازی، روابط مثلثی بین شخص سومی همچون مادر زن، مادر شوهر، همکار و... برقرار می‌شد، اما اکنون شرایط حادث شده و جامعه‌ی گسترده تری شانس حضور در رابطه مثلثی را دارند. دلیل رابطه مثلثی هم همانگونه که گفتیم، در اغلب موارد مرتفع کردن مشکلات میان زوجین است که گاه با رضایت هر دو طرف شخص سوم وارد رابطه می‌شود و گاهی هم بدون اطلاع و فقط به تمایل یکی از زوجین صورت می‌گیرد.

رابطه‌ای که برای حل کردن مشکلات میان دو نفر شکل گرفته بود، اکنون نه تنها مشکلات بین آن دو نفر حل نشده است، بلکه اکنون یک نفر هم اضافه شده و رابطه مثلثی یا در مواقع حاد تر خیانت به همسر به وجود می‌آید.

تا پیش از رواج فضای مجازی، روابط مثلثی بین شخص سومی همچون مادر زن، مادر شوهر، همکار و... برقرار می‌شد، اما اکنون شرایط حادث شده و جامعه‌ی گسترده تری شانس حضور در رابطه مثلثی را دارند. دلیل رابطه مثلثی هم همانگونه که گفتیم، در اغلب موارد مرتفع کردن مشکلات میان زوجین است که گاه با رضایت هر دو طرف شخص سوم وارد رابطه می‌شود و گاهی هم بدون اطلاع و فقط به تمایل یکی از زوجین صورت می‌گیرد.

سلامت مادری و فرزند آوری



سواد سلامت،
خودمراقبتی و
سلامت زنان



شیوه زندگی سالم در
دوره های مختلف
زندگی زنان



**نقش خانواده در حفظ و
ارتقا سلامت زنان،
مادران و فرزندان**



سرطان پستان از پیشگیری تا بهبودی



شما می توانید نجات یابنده
از سرطان پستان باشید
"با آگاهی و خود مراقبتی"

انجام خود آزمایی پستان یکی از بهترین راههای
تشخیص زود هنگام سرطان پستان در زنان است.
برای کسب اطلاعات بیشتر به مراکز بهداشتی درمانی
مراجعه نمایید.

پروژه ملی پیشگیری و تشخیص زودهنگام سرطان پستان
۱۳۹۱ - ۹ آبان ۱۳۹۲



سازمان بهداشتی جهانی
مراکز بهداشتی درمانی
پروژه پیشگیری و تشخیص زودهنگام سرطان پستان



اومده؛ نگو نیومده

اومده؛ نگو نیومده
خیلی از ماها فکر می‌کنیم جنین هنوز به وجود نیومده ...
ولی وقتی جنین شکل می‌گیره، دیگه وجود داره.
گرفتن جون جنین، پیشگیری نیست؛ از بین بردن موجودیه که اومده



بعضی وقتا، فقط یک تبریک

انتظار فرزند نداشت؛ اضطراب شدیدی سراغ مرضیه اومده بود.
جواد همسر مرضیه، گفته بود: «هرطور خودت صلاح می‌دونی؛
خواستی نگهش‌دار و خواستی سقط کن.»
وقتی دوستش ماجرا رو فهمید، اونو توی آغوش کشید و بی‌تردید
گفت: «به به؛ مبارکت باشه»
همین تبریک بود که جرقه حفظ «زینب» رو توی وجود پرمهر مرضیه
روشن کرد. امروز زینب، شیرین‌ترین فرزند مرضیه و جواد شده.

برخی آسیب‌های سقط عمدی

آسیب‌های روانی و معنوی زیادی سراغ مادر و خانواده میاد
ولی اینجا فقط میخوایم درباره آسیب‌هایی که جسم مادر رو
تهدید می‌کنه بگیم.
(البته اگه هیچ آسیبی هم نداشت، از نظر اخلاقی نادرست بود
ولی آسیب هم داره)

برخی از آسیب‌های جسمی سقط عمدی جنین:

- خونریزی و خطر تهدید سلامت مادر
- عفونت با علائم تب، درد و خونریزی
- آسیب به دهانه رحم (سرویکس نارسا)
- آسیب به دیواره رحم در صورت ساکشن
- سوراخ شدن رحم و آسیب به اندام‌ها
- مرگ مادر در اثر خونریزی و عفونت
- ناباروری در آینده
- بی‌نظمی قاعدگی
- سندرم آشرمن (چسبندگی رحم)



ماجرای یه جون کوچولو

ویژه نصب به صورت اطلاعیه؛ ۳۱ یا ۴۱؛ نسخه تیر ماه ۱۴۰۳

به دنبال راه حل

وقتی در شرایط دشواری خدا به کسی فرزندی میده، گرفتن جون اون
فرزند، قطعاً راه حل نیست. تازه وقتی کسی جون فرزندشو بگیره، یه
سری مشکلات دیگه شروع میشه.
راه حل چیه؟
اول اینکه تصمیم بگیریم پناه اون موجود کوچولوی مظلوم باشیم.
بعدش بگردیم دنبال راه حلی دیگه.
مطمئن باشیم وقتی خدا به ما یه دسته گل میده، رزقش رو هم سر
موقع میرسونه. قول داده. مسیر حل مشکلمونو باید پیدا کنیم.

ضربان زندگی وقتی هفته سوم عمرمه



بعضی‌ها تصور می‌کنن جنین تا دو ماهگی قلب نداره.
جالبه بدونین ضربان قلب جنین، از سومین هفته عمر جنین (سه هفته بعد از
لقاح) که هفته پنجم بارداریه، آغاز شده.
همین زمانه که طول جنین حدود ۳ میلی‌متر (کوتاه‌تر از یک دانه گندم) میشه.
همین جنین ۳ میلی‌متری، بیشتر از ۱۱۰ بار در دقیقه ضربان داره. البته این
زمان، قلب قابل شناسایی با دستگاه سونوگرافی نیست.

هیچ کدوم دلیل گرفتن جون جنین نیست:

هیچ کدوم از این موردها از نظر فقهی
مجوز گرفتن جون جنین زنده نیست:
برخی منابع: www.bzn.ir/aborp



تصویر واقعی از جنین زیر ۲ ماهگی

- جنسیت جنین
- مشکلات اقتصادی
- ترس از آبرو
- نگرانی تربیتی نسبت به فرزند
- نگرانی از سرپرستی جنین
- قطعیت مرگ جنین در آینده
- امکان ناقص شدن جنین
- صرف ناقص بودن جنین
- حرام بودن رابطهای که موجب شکل‌گیری جنین شده



می‌خوام بیشتر بدونم
شاید هم بتونم قدمی بردارم



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

فرزند آوری

غربالگری کانسر
برست برای همکاران
و انجام ماموگرافی



پایان



هر کجا مردی یافت شد که به مقامات عالیہ رسیده یقیناً زنی پاکدامن او را
همراهی کرده است.